



« ENJOY » : le grand stage ET formation MESSAGES TANTRIQUES & BIEN ÊTRE !
9 MESSAGES SUR 5 JOURS - TANTRA DES JOURS HEUREUX

LE GRAND VOYAGE PART TOUJOURS DE L'INTÉRIEUR !

« ENJOY »

STAGE DE REMISE EN FORME **ET** FORMATION

***5 JOURS POUR SE FAIRE DU BIEN ET SE FORMER !
9 MESSAGES !***

JOUR 1

7H30 petite méditation, 8h petit déjeuner,

9h : PRESENTATION du **Massage 1/ ALSI MALISH** : Massage très original et particulier, une création de Tantra des jours heureux, qui démarre sur une base intuitive puis va intégrer 3 gestes très techniques, répétitifs et très lents qui donneront à ce massage toute son essence. Le Toucher sera très appuyé et très lent.

Massage 2/ PANKI MALISH : ce n'est pas un massage qui est proposé là, c'est plutôt un touché, tout en finesse et en légèreté, douceur et subtilité, il aura le pouvoir inconscient de réparer ce qu'il y aurait à réparer.

10H ALLER ALSI MALISH puis PANKI MALISH

11h break et LONGUE INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

12H REPAS,

15H RETOUR ALSI MALISH puis PANKI MALISH

16h break et LONGUE INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

17h break thé

17H30 MASSAGE REMISE EN FORME-RÉGÉNÉRANT-LACHER

18h15 LONGUE INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

19H méditation pour ceux qui viennent de donner :30mn ,

20H DINER, 21H30 : soirée libre ou massage libre / perfectionnement.

JOUR 2

7H30 petite méditation, 8h petit déjeuner,

9h : PARTAGE

9h30 PRESENTATION DU TAKNIKI:

Massage 3/ Le SAAMAAN, le fabuleux est un massage très créatif, certainement le plus créatif qui puisse exister et vous aurez la primeur d'un découvrir la consistance.

10H ALLER SAAMAAN

11h break et LONGUE INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debreafing pour ceux qui viennent de donner,

12H REPAS,

15H RETOUR SAAMAAN

16h break et LONGUE INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debreafing pour ceux qui viennent de donner,

17h PRESENTATION **Massage 4/ LE PELUNKI MALESH:** massage sur le pied et le mollet, sur la racine de notre corps avec un objectif thérapeutique. L'impact de la réflexologie plantaire sur notre métabolisme est aujourd'hui quelque chose de reconnu. Alors nous utiliserons le principe Tao de digestion émotionnelle pour stimuler tout en douceur vésicule biliaire, intestin grêle, vessie, estomac et gros intestin, solliciter la boucle énergétique des émotions : et relancer ainsi le péristaltisme du receveur : notre capacité à digérer nos émotions. C'est un massage Gourmand, technique, stimulant et doux avec des rythmes et des pressions très variés.

17H30 ALLER PELUNKI MALESH

18H15 break et INTEGRATION COCOONING 30mn pour ceux qui viennent de recevoir et debreafing pour ceux qui viennent de donner,

18H45 RETOUR PELUNKI MALESH

19H30 break et INTEGRATION COCOONING 30mn pour ceux qui viennent de recevoir et debreafing pour ceux qui viennent de donner,

20H DINER,

21H30 : soirée libre ou massage libre / perfectionnement.

JOUR 3

7H petite méditation, 7h30 petit déjeuner

8h30 : PARTAGE

9h : PRESENTATION **Massage 5/ YONI / LINGAM**: notre sexe est partie intégrante du corps et peut être massé au même titre que toutes les autres parties de notre corps. Nous travaillerons ici un protocole précis qui pourra s'intégrer à une pratique plus intuitive. Par notre conscience, nous offrirons à notre sexe tout le soin qu'il mérite et le massage deviendra tantrique, réparation, guérison et « sacré » !

9h30 **ALLER YONI / LINGAM**

10h break et INTEGRATION COCOONING 30mn pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

10h30 **RETOUR YONI / LINGAM**

11h break et INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

12H REPAS,

15H PRESENTATION **Massage 6/ LE LISSAGE DU FEU**

15H30 **ALLER** du LISSAGE DU FEU

16h30 break et LONGUE INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

17h30 break thé

18h **RETOUR** du LISSAGE DU FEU

19h LONGUE INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

19H30 méditation 30mn pour ceux qui viennent de donner.

20H DINER,

21H30 : soirée libre ou massage libre / perfectionnement.

9H **ALLER**, 10h break intégration, 10h30 **RETOUR**, 11h30 break intégration, 12H REPAS,

JOUR 4

7H30 petite méditation, 8h petit déjeuner, 9h : PARTAGE

9h30 PRESENTATION **Massage 7/ LE MAGICIAN TAO**: Un Toucher subtil sur les méridiens du crâne pour mettre en pause notre métabolisme et relancer la digestion émotionnelle.

D'abord une technique très étonnante pour se relaxer en profondeur sur 1 heure, incroyablement efficace donnant les même effets qu'un très bon massage. Elle consiste à mobiliser du bout des doigts tout en douceur des points d'acupuncture chinoise de la tête en suivant les méridiens et qui aurait comme effet de ralentir en profondeur l'activité cérébrale de celle-ci.

La régulation et les principes TAO :Si l'on considère que tout est énergie, les principes TAO peuvent nous aider à comprendre les effets du MAGICIAN. Si l'on considère que tout est lié et en interaction, alors on peut aisément imaginer que tout dérèglement entrainera des conséquences, alors toute régulation sera bienvenue et c'est ce que va faire LE MAGICIAN par la stimulation des méridiens.

10H15 ALLER MAGICIAN

11h15 break et LONGUE INTEGRATION COCOONING 45mn pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

12H REPAS,

15H30 RETOUR MAGICIAN

16h30 break et LONGUE INTEGRATION COCOONING 45mn pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

17h15 break thé

17H45 MASSAGE REMISE EN FORME-RÉGÉNÉRANT-LACHER

18h45 LONGUE INTEGRATION COCOONING D'1H pour ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent de donner,

19H15 méditation 30mn pour ceux qui viennent de donner.

20H DINER,

21H30 : soirée de GALA (tenue habillée)

JOUR 5

7h30 petit déjeuner

8h15 PARTAGE

9h : **ALLER** **Massage 8/ L'INTUITIF SUPERVISÉ**
et Massage 9/ L'INDI : massage intuitif tantrique.

10h break et INTEGRATION COCOONING 30mn pour ceux
qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui viennent
de donner,

10h30 **RETOUR INTUITIF et INDI**

11h30 break et INTEGRATION COCOONING 30 mn pour
ceux qui viennent de recevoir et debriefing pour ceux qui
viennent de donner,

12H REPAS,

14H : nettoyage du cocon

14h30 feedback de cloture !

15H30 : fin d'ENJOY !

ENJOY !

MASSAGES TANTRIQUES & BIEN ÊTRE
DES JOURS HEUREUX

9 MASSAGES !

5 JOURS

INFOS PRATIQUES :

VOIR DATES SITE

ORGANISATION, LIEU ET HEBERGEMENT :

vous serez logés dans le cocon à PEZENAS 34120 ;

espace d'éclosions de 30m2 avec matelas, couettes et coussins.

Les petits déjeuners seront pris au cocon et les repas dans différents restaurants

LIMITÉ A 8 PERSONNES en PARITÉ HOMMES FEMMES

PRIX DE CE GRAND VOYAGE = 1090€ TOUT COMPRIS : LOGEMENT, RESTAURANTS, ANIMATION.

contact@lucpouget.fr

Remise en forme ET formation !

Devenez EXPERT/E EN TOUCHER

